

### Paz é...

---

Toda a gente ouviu dizer imensas vezes a palavra paz. Mas de que paz estamos a falar? Há muito tempo que falo sobre a paz e tenho reparado que cada pessoa tem a sua própria definição de paz.

Muitos acham que haveria paz se todas as guerras acabassem. Mas isso não é paz. Isso é apenas ausência de guerra. E como é que começam as guerras? Porque é que as pessoas lutam umas com as outras? Existe algo mais na origem deste problema.

Há quem acredite que haveria paz se fosse erradicada a fome em todo o mundo. Mas por que razão há fome se não existe falta de comida?

Algumas pessoas acham que a paz chegaria se todos ficassem ricos. Mas isso também não é paz. Isso é apenas serem ricos. Não há nada de errado em serem ricos, se conseguirem. Mas a paz não é isso.

A paz está dentro de todos nós. Sempre esteve e sempre estará.

Muitos acham que haveria paz  
se todas as guerras acabassem.

Mas isso não é paz. Isso é apenas ausência de guerra.

E como é que começam as guerras?



Sabem o que exige paz? Eu? Não. Um livro? Não.

O que exige paz é a própria vida – razão pela qual necessitamos de paz ao longo de toda a nossa existência. É o que significa estar vivo: compreender o que a vida realmente precisa, compreender que coisas são essas sem as quais, por mais que tentemos, nos iremos sentir sempre incompletos.

As pessoas perguntam-me: “Como é que posso obter paz? Diz-me.” E eu digo: “Tenho uma boa notícia para ti. A boa notícia é que a paz de que tens andado à procura já está dentro de ti.”

Então perguntam-me: “Como? Mostra-ma. Dá-me uma fórmula mágica para eu sair daqui... e ir experimentá-la na minha mulher.” Não, não vai resultar dessa maneira.

Houve até uma pessoa que me disse: “Deixa-me ter só um vislumbre do que isso é, para eu ter uma prova.” Que posso eu fazer? A árvore está dentro da semente. Não posso abrir a semente e mostrar-te a árvore. Mas ela está lá. E se plantares a semente de paz na terra, no campo do teu coração, e lhe deres a água do entendimento, a luz do sol da clareza e o suave carinho da bondade, ela vai germinar.

E não vai ser só uma árvore. A árvore tem potencial para milhares de sementes e cada uma dessas sementes tem potencial para outra árvore, que por sua vez tem potencial para milhares de sementes. E continua por aí fora, e por aí fora. Não estamos a falar de uma árvore. Estamos a falar de uma floresta.

**Se plantares a semente de paz na terra do teu coração  
e lhe deres a água do entendimento,  
a luz do sol da clareza e o suave carinho da bondade,  
ela vai germinar.**

